



**Maison de Vie**  
Ville de Rixheim

Saison 2026 / 27

# Activités

pour les 60 ans et plus



## Édito

C'est avec un réel plaisir que je vous présente le catalogue de la 19<sup>ème</sup> saison de la Maison de Vie, devenue au fil des années un véritable rendez-vous de convivialité, de partage et d'épanouissement au sein de notre commune.

Preuve de son dynamisme et de l'engouement qu'elle continue de susciter, vous avez été 808 participants à vous inscrire aux nombreuses activités proposées lors de la saison dernière.

Cette belle dynamique repose sur l'investissement précieux de 74 animateurs bénévoles qui, par leur disponibilité, leur passion et leur engagement, permettent de faire vivre cette belle aventure humaine année après année. Grâce à eux, la Maison de Vie continue de porter des valeurs de solidarité, de transmission et de lien entre les générations. Je tiens à leur adresser mes plus sincères remerciements.

La programmation que vous découvrirez dans ce nouveau catalogue reflète une nouvelle fois la diversité des activités proposées et les envies de toutes celles et ceux qui participent à faire vivre notre commune.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente 19<sup>ème</sup> saison au sein de la Maison de Vie !

*Catherine Mathieu-Becht, Maire de Rixheim*

## Renseignements

**Maison de Vie (MDV)**

**Service culturel - évènementiel - animations**

03 89 64 59 25 - maisondevie@rixheim.fr

Mairie de Rixheim - Maison de Vie

28 rue Zuber 68171 RIXHEIM

# La Maison de Vie en pratique

## Inscriptions à la Mairie de Rixheim :

### Du lundi au vendredi (aux horaires d'ouverture)

- **Du 1er au 30 juin** : Exclusivement pour le renouvellement des inscriptions des anciens membres.
- **Du 1er au 31 juillet** : Nouvelles inscriptions des Rixheimois
- **À partir du 1er août** : Nouvelles inscriptions des non-Rixheimois (en fonction des places disponibles)
  
- **Le bulletin d'inscription ainsi que le modèle de certificat médical à imprimer** sont disponibles sur les site de la ville de Rixheim : [www.rixheim.fr](http://www.rixheim.fr) rubrique « Maison de Vie ».
- Pour certaines activités, une séance d'essai est offerte (voir avec la coordinatrice).
- Aucun remboursement ne sera possible après inscription définitive (sauf si une activité est annulée).
- Règlement par carte bleue, espèces ou chèque libellé à l'ordre de la « Ville de Rixheim ».
- Un certificat médical datant de - de 3 ans est obligatoire au moment de l'inscription à toute activité physique.
- En raison du nombre de places limitées, la présence régulière aux activités auxquelles vous êtes inscrits est indispensable

## La tarification

La cotisation obligatoire et annuelle à la MDV est de 10 €.

- Tarif MDV : pour les personnes de 60 ans et plus retraitées, habitant Rixheim.
- Tarif plein : pour les personnes de 60 ans et plus retraitées, n'habitant pas Rixheim.
- ½ tarif : Tarif des activités si l'inscription intervient à compter du 1er mars 2027 (hors activités par sessions ou saisonnières).
- Pas de ½ tarif pour les activités des associations membres.

## Adresses des lieux d'activités

- ACPE : 13 rue des Peupliers, quartier Entremont
- ASER Tennis : 2 rue Albert Schweitzer
- Cité des sports : rue Vaclav Havel
- Collège Capitaine Dreyfus : 10 rue du temple
- EHPAD Saint Sébastien : entrée rue des Prés
- Maison des Associations : Allée du Chemin Vert
- Salle du Cercle : 26 rue du Général Leclerc
- Salle du Trèfle : Allée du Chemin Vert
- Résidence Les Glycines : 17 rue du Général Leclerc

## Niveaux des activités sportives

**Certaines activités de marche ou de randonnée nécessitent un niveau, en voici les légendes :**

### Niveau Facile (1 basket)

Pour les sportifs du dimanche, mais sportifs quand même  
**Condition physique : convenable (un peu de sport pour se maintenir en forme !)**

### Niveau Modéré (2 baskets)

Pour les sportifs intermédiaires  
**Condition physique : bonne (bien dans mon corps, bien dans ma tête !)**

### Niveau Sportif (3 baskets)

Pour les sportifs aguerris  
**Condition physique : très bonne**

## Vélo de loisir

Casque obligatoire

Cuissard recommandé

## LES LUNDIS

9h à 10h

### Gym en forme

Salle du Cercle

Tarifs: MdV: 25€ plein: 35€

9h à 11h

### Pot' âgé

(de mai à septembre)

à l'EHPAD St Sébastien

Tarifs: MdV: 40€ plein: 50€

9h à 11h30

### Marche nordique



Parking de Etangs

Tarifs: MdV: 18€ plein: 28€

8h30 à 18h

### Ski alpin

(de novembre à mars)

Parking Cité des sports

Tarifs: MdV: 43€ plein: 53€

9h30 à 11h30

### Jeux de société

Maison des Associations

Tarifs: MdV: 15€ plein: 25€

10h15 à 11h

### Maintien en forme

Salle du Cercle

Tarifs: MdV: 25€ plein: 35€

14h à 17h

### Broderie

(association membre)

à l'ACPE

Tarifs: MdV: 30€

14h à 16h

### Gym des neurones

tous les 15 jours

Résidence autonomie Les

Glycines

Tarifs: MdV: 15€ plein: 25€

15h45 à 16h45

### Gym douce

(Association membre

«Gym volontaire»)

Salle du Cercle

Tarifs: MdV: 86€

(licence comprise)

## LES MARDIS

9h à 11h30

### Balade nordique



Parking des Étangs

Tarifs: MdV: 18€ plein: 28€

9h à 11h30

### Marche nordique



Parking des Étangs

Tarifs: MdV: 18€ plein: 28€

9h à 12h

### Marche balade



Parking de la Jumenterie

Tarifs: MdV: 43€ plein: 53€

9h à 12h30

### Randonnée pedestre



Parking de la Jumenterie

Tarifs: MdV: 43€ plein: 53€

8h45 à 10h15

### Anglais niveau A1

Maison des Associations

Tarifs: MdV: 42€ plein: 52€

10h15 à 11h45

### Anglais niveau A2

Maison des Associations

Tarifs: MdV: 42€ plein: 52€

10h à 11h

### Méditation guidée à l'ACPE

Tarifs: MdV: 25€ plein: 35€

10h à 11h30

### Tennis de loisir

(Association membre  
«ASER tennis»)

10 séances encadrées par  
un animateur

Tarifs: MdV: 50€ (+ licence)

14h à 17h

### Tennis de table

Cité des sports

Tarifs: MdV: 25€ plein: 35€

13h45 à 16h30

### Tarot / belote

Maison des Associations

Tarifs: MdV: 15€ plein: 25€

14h30 à 17h

### Petite balade du mardi

Parking Jumenterie

Tarifs: MdV: 43€ plein: 53€

**15h à 16h**

## **Gym douce**

(Association membre «Gym volontaire»)

*Salle du Cercle*

**Tarifs:** MdV : 86€ (licence comprise)

**14h30 à 16h30**

## **Country avancés et intermédiaires**

Les Dakota Dancers

À l'ACPE

**Tarifs:** MdV : 25€ plein : 35€

**16h30 à 18h**

## **Country débutants et novices**

Les Dakota Dancers

À l'ACPE

**Tarifs:** MdV : 25€ plein : 35€

## **Le Bridge**

Initiation (10 séances) du mardi 22 septembre 2026 à fin janvier 2027 l'après-midi

Tournois, à partir de février 2027, le lundi de 13h30 à 17h

À l'ACPE

**Tarifs:** MdV : 20€ (licence comprise)



**18h30 à 20h**

## **1-2-3 Dansons**

tous les 15 jours

*Salle du Trèfle*

**Tarifs:** MdV : 25€ plein : 35€

## LES MERCREDIS

9h à 10h

### Tai Chi débutants

Salle du Cercle

Tarifs: MdV: 25€ plein: 35€

10h20 à 11h20

### Tai Chi confirmés

Salle du Cercle

Tarifs: MdV: 25€ plein: 35€

9h à 11h30

### Marche nordique



Parking des Étangs

Tarifs: MdV: 18€ plein: 28€

9h30 à 11h30

### Promenade du mercredi



Parking Jumenterie

Tarifs: MdV: 43€ plein: 53€

14h30 à 17h

### Balade tranquille



Parking Jumenterie

Tarifs: MdV: 43€ plein: 53€

## LES JEUDIS

8h30 à 18h

### Rando raquettes

Parking Cité des sports

Tarifs: MdV: 43€ plein: 53€

9h à 11h30

### Vélo de loisir

(d'avril à septembre)

Parking de la Sundgauvia

Tarifs: MdV: 15€ plein: 25€

9h à 11h

### Le Pot âgé

(de mai à septembre)

À l'EHPAD Saint Sébastien

Tarifs: MdV: 40€ plein: 50€

9h à 11h30

### Balade nordique



Parking des Étangs

Tarifs: MdV: 18€ plein: 28€

9h à 11h30

### Marche nordique



Parking des Étangs

Tarifs: MdV: 18€ plein: 28€

10h à 11h30

## Anglais débutants 2<sup>ème</sup> année

Collège Capitaine Dreyfus  
salle 204 Bis

Tarifs: MdV: 42€ plein: 52€

14h à 16h30

## Scrabble

Maison des Associations

Tarifs: MdV: 15€ plein: 25€

Tous les deux mois

## Excursions à la journée

Tarifs: MdV/plein: variable  
selon la sortie



## LES VENDREDIS

14h à 16h30

### «Sjoelbak» ou billard hollandais

Maison des associations

Tarifs: MdV: 15€ plein: 25€

13h45 à 17h

### Tarot de loisir

À l'ACPE

Tarifs: MdV: 15€ plein: 25€

14h à 15h30

### Self défense

(Association membre

«Cercle de judo»)

Cité des sports

Tarifs: MdV: 68€ (+ licence)

15h15 à 18h

### Tennis de table

Cité des sports

Tarifs: MdV: 25€ plein: 35€





## L'atelier boulangerie- pâtisserie

à l'ACPE

**Judi 1er octobre de 9h à  
12h et de 14h à 18h**

**Manalas**

Tarifs: MdV: 18€ plein: 23€

**Judi 10 décembre de 9h  
à 12h et de 14h à 18h**

**Mousse à l'orange**

Tarifs: MdV: 18€ plein: 23€

**Judi 4 février de 9h à  
12h et de 14h à 18h**

**Pâte à choux (éclairs et  
gougères)**

Tarifs: MdV: 18€ plein: 23€

**Judi 1er avril de 9h à  
12h et de 14h à 18h**

**Saint Honoré**

Tarifs: MdV: 18€ plein: 23€



# Maison de Vie

Ville de Rixheim

**Maison de Vie (MDV)**  
**Service culturel - évènementiel - animations**

03 89 64 59 25

maisondevie@rixheim.fr

Mairie de Rixheim - Maison de Vie

28 rue Zuber 68171 RIXHEIM



Mise en page : Ville de Rixheim - 2026  
Ne pas jeter sur la voie publique



VILLE DE RIXHEIM / WWW.RIXHEIM.FR

