



ATTESTATION MÉDICALE

SAISON 2025/2026



- à remettre au moment de l'inscription -

M., Mme Né(e) le

Adresse :

.....Tél. :

Est autorisé à la pratique des activités physiques suivantes (pas de contre-indication) :

- | | | |
|---|------------------------------|------------------------------|
| 1. Marches faciles | OUI ☐ | NON ☐ |
| 2. Marche niveau modéré | OUI ☐ | NON ☐ |
| 3. Marche Nordique / Randonnées pédestres | OUI ☐ | NON ☐ |
| 4. Gymnastiques diverses / Handfit | OUI ☐ | NON ☐ |
| 5. Qi Gong / Tai chi | OUI ☐ | NON ☐ |
| 6. Danse country / Danse de salon | OUI ☐ | NON ☐ |
| 7. Tennis de table | OUI ☐ | NON ☐ |
| 8. Tennis | OUI ☐ | NON ☐ |
| 9. Vélo de loisir | OUI ☐ | NON ☐ |
| 10. Self défense | OUI ☐ | NON ☐ |
| 11. Ski alpin / Raquettes | OUI ☐ | NON ☐ |
| 12. Chauffeur minibus | OUI ☐ | NON ☐ |
| 13. Autres, précisez : | OUI ☐ | NON ☐ |

Précisions concernant des restrictions

.....

.....

Réserves

Date

Signature et cachet du médecin :